

Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Α΄ Κ.Α.Π.Η.(ΚΕΝΤΡΙΚΟ)

ΤΡΙΤΗ 17/9/2024:	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: «Τα συμπεριφορικά προβλήματα των ασθενών με νόσο Alzheimer και η αντιμετώπισή τους» από τον κο Φιτσιώρη Ξενοφών, νευρολόγο του Συμβουλευτικού Σταθμού Άνοιας ώρα 10 π.μ
ΤΡΙΤΗ 24/9/2024:	Αγιασμός για την έναρξη των προγραμμάτων και δραστηριοτήτων του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 πμ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:

Ποντιακή χορωδία:	Δευτέρα 10.00 – 11.00
Ποντιακό θέατρο:	Πέμπτη 10.00-11.00
Χορωδία παραδοσιακής μουσικής:	Τρίτη 11.30-12.30
Χορωδία:	Τετάρτη 10:00 – 11:00
Πρωινός καφές:	Τρίτη 10:00 - 11:00
Δανειστική βιβλιοθήκη:	Τρίτη 11.00-13.00
Γυμναστική:	Δευτέρα και Πέμπτη 11.30-12.15 και 12.30-13.15
Ομάδα εκδρομών	Μηνιαίες συναντήσεις για την οργάνωση και πραγματοποίηση των εκδρομών του Κ.Α.Π.Η
LLM Care (Νοητική και Σωματική ενδυνάμωση Πρόγραμμα Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.)	Κατόπιν ραντεβού (ατομικές συνεδρίες)

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:	Δευτέρα 8.30-13.30 κατόπιν ραντεβού Τετάρτη 8:30 – 13:30
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ:	Τρίτη 8.30-13.30 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ:	Πέμπτη 7.30-15.30 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30– 15:30
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά 7:30 –15:30 εκτός Παρασκευής
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30-15.30
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ :	Δευτέρα 7.00-15.00 κατόπιν ραντεβού

Β'Κ.Α.Π.Η. (ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

ΠΕΜΠΤΗ 19/9/2024:	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα « Η θετική στάση στη ζωή όπλο κατά της άνοιας» από την ψυχολόγο Τιλκερίδου Μαριάνα ώρα 10 πμ
ΠΕΜΠΤΗ 26/9/2024:	Αγιασμός για την έναρξη των προγραμμάτων και δραστηριοτήτων του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 πμ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα ποντιακών χορών	Δευτέρα 10.00 – 11.00
Ομάδα γυμναστικής	Τρίτη 9.30 – 10.15 & 10.15- 11.00 Παρασκευή 9.30 – 10.15 & 10.15- 11.00
Ομάδα παραδοσιακού τραγουδιού	Τετάρτη 10.00 – 11.00
Ομάδα παραδοσιακών χορών	Τετάρτη 11.00 – 12.00
Πρωινός καφές	Πέμπτη 10.00 - 11:00
Ομάδα χορωδίας	Πέμπτη 11.00 – 12.00
Ομάδα εκμάθησης αγγλικών	Πέμπτη 12.00 – 13.00
Δανειστική βιβλιοθήκη	Τρίτη 10.00 – 12.00 & Πέμπτη 11.00 – 13.00
Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου	Την τελευταία Δευτέρα κάθε μήνα
Ομάδα πολιτιστικών περιπάτων	Ένα Σάββατο το μήνα
Ομάδα εκδρομών	Μηνιαίες συναντήσεις για την οργάνωση και πραγματοποίηση των εκδρομών του Κ.Α.Π.Η

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ	Πέμπτη 9.30 – 15.30 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	Δευτέρα 8.00- 15.30 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 8.00– 16.00
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά 7.30 –15.30 εκτός Δευτέρας
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7.30 – 15.30
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ	Τετάρτη 7.00 – 15.00
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΟΙΑΣ	Νευρολόγος Δευτέρα 8.30 – 14.00 Ψυχολόγος Τρίτη-Τετάρτη -Πέμπτη 8.30 – 14.00
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ	Δευτέρα 7.00 – 15.00 (δύο φορές το μήνα)

Γ Κ.Α.Π.Η (Ν. ΚΡΗΝΗΣ)

ΔΕΥΤΕΡΑ 16/09/2024	Πρωινός καφές – ομιλία «Η Λειτουργία των ομάδων » από τον κοινωνικό λειτουργό κ.Τσιουβά ώρα 11:00 π.μ
ΔΕΥΤΕΡΑ 23/09/2024	Αγιασμός ώρα 11:00 π.μ
ΔΕΥΤΕΡΑ 30/09/2024	Πρωινός καφές – ομιλία «Μαζί! η απάντηση στη μοναξιά» από την Ψυχολόγο κα Μαυροματίδου ώρα 11π.μ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Πρωινός καφές:	Δευτέρα 11:00 – 12:00
Ομάδα χορωδίας:	Δευτέρα 10:00 – 11:00
Ομάδα εικαστικών- εργοθεραπείας	Τετάρτη 10:00 – 12:00
Ομάδα παραδοσιακής χορωδίας	Πέμπτη 11:00 – 12:00
Ομάδα γυμναστικής Α	Τρίτη κ Πέμπτη 11:30 – 12:15
Ομάδα Γυμναστικής Β	Τρίτη κ Πέμπτη 12:15 – 13:00

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	Τρίτη 11:00 – 13:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ	Τετάρτη 10:30 – 12:30 κατόπιν ραντεβού
ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ	Δευτέρα-Τρίτη- Παρασκευή 08.00-16.00
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ	Δευτέρα -Τρίτη- Τετάρτη
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	Καθημερινά 07:00-15:00

Ε΄ Κ.Α.Π.Η. (ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ)

ΤΕΤΑΡΤΗ 18/09/2024	Πρωινός καφές- ομιλία «Λειτουργία των ομάδων» από τον κοινωνικό λειτουργό κ.Τσιουβά ώρα 11 π.μ
ΤΕΤΑΡΤΗ 25/09/2024	Αγιασμός ώρα 11π.μ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Πρωινός καφές:	Τετάρτη 11:00 – 12:00
Ομάδα χορωδίας:	Τρίτη 12:00 – 13:00
Ομάδα γυμναστικής Α	Δευτέρα 09:30 – 10:15 Τετάρτη 12:00 - 12:45
Ομάδα γυμναστικής Β	Δευτέρα 10:15 – 11:00 Τετάρτη 12:45 – 13:30

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	Τρίτη 08:30 – 11:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ	Τετάρτη 07:30 – 10:00 κατόπιν ραντεβού
ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ	Δευτέρα-Τετάρτη- Πέμπτη-Παρασκευή
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ	Δευτέρα -Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 07:00-15:00
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	Καθημερινά 07:30-15:30