

**Κ.Α.Π.Η. ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2024**

Α΄ Κ.Α.Π.Η.(ΚΕΝΤΡΙΚΟ)

ΤΡΙΤΗ 6/2/2024:	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: «Μεταμόρφωση του Σωτήρος.Η εκκλησία των προσφύγων » από την εργοθεραπεύτρια του ΚΑΠΗ ώρα 10 π.μ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/2/2024:	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Βίρα τις άγκυρες» στην Εταιρεία Μακεδονικών Σπουδών.
ΤΡΙΤΗ 13/2/2024:	Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα « Νευρογραφία, η διαχείριση του άγχους μέσω της ζωγραφικής » από την ψυχολόγο του Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια κα Ξηρού ώρα 10 π.μ
ΤΡΙΤΗ 20/2/2024:	Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Μπορούμε να προσθέσουμε ζωή στα χρόνια μας;» από την Ψυχολόγο του Δήμου κα Μαυροματίδου ώρα 10 π.μ
ΤΕΤΑΡΤΗ 21/2/24:	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης «Οι κωμικοί» στην Μονή Λαζαριστών
ΤΡΙΤΗ 27/2/2024:	Πρωινός καφές – ομιλία « Διατροφή στον προδιαβήτη και τον διαβήτη τύπου 2 » από την διαιτολόγο του Δήμου κα Παπαιωάννου Έφη ώρα 10 π.μ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:

Ποντιακή χορωδία:	Δευτέρα 10.00 – 11.00
Ποντιακό θέατρο:	Πέμπτη 10.00-11.00
Χορωδία παραδοσιακής μουσικής:	Τρίτη 11.30-12.30
Χορωδία:	Τετάρτη 10:00 – 11:00
Πρωινός καφές:	Τρίτη 10:00 - 11:00
Δανειστική βιβλιοθήκη:	Τρίτη 11.00-13.00
Δημιουργική απασχόληση-κατασκευές:	Δευτέρα και Τετάρτη 10.00-13.00
Ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης (διαδικτυακά)	Τρίτη 12.30-13.30 & Παρασκευή 12.00-13.00
LLM Care (Νοητική και Σωματική ενδυνάμωση Πρόγραμμα Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.)	Κατόπιν ραντεβού με την Εργοθεραπεύτρια (ατομικές συνεδρίες)

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ :

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:	Δευτέρα 8.30-13.30 κατόπιν ραντεβού Τετάρτη 8:30 – 13:30
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ:	Τρίτη 09:30 – 14:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ:	Πέμπτη 7.30-15.30 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30– 15:30
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά 7:30 –15:30 εκτός Παρασκευής
ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:00-15:00
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30-15.30
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ :	Δευτέρα 7.00-15.00 κατόπιν ραντεβού
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΠΗ-ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ	Νευρολόγος: Τετάρτη 8.30-14.00 Ψυχολόγος: Δευτέρα & Παρασκευή 8:30-14:30

Β'Κ.Α.Π.Η. (ΚΗΦΙΣΙΑΣ)

ΠΕΜΠΤΗ 1/2/2024:	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: « Ο ρόλος της πρόληψης στην υγεία και ο τρόπος εφαρμογής της » από την νοσηλεύτρια του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 π.μ
ΠΕΜΠΤΗ 8/2/2024:	Πρωινός καφές. Ομιλία με θέμα: « Γνωστές φράσεις και η προέλευσή τους» από την κοινωνική λειτουργό του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 π.μ
ΤΕΤΑΡΤΗ 14/2/2024:	Παρακολούθηση της θεατρικής παράστασης « Οι κωμικοί » από το Κρατικό Θέατρο Β.Ελλάδος στη Μονή Λαζαριστών
ΠΕΜΠΤΗ 15/2/2024:	Πρωινός καφές – Ομιλία με θέμα « Νευρογραφία, η διαχείριση του άγχους μέσω της ζωγραφικής » από την ψυχολόγο του Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια κα Ξηρού ώρα 10 π.μ
ΠΕΜΠΤΗ 22/2/2024:	Πρωινός καφές. Ασκήσεις για την Τρίτη ηλικία από την φυσιοθεραπεύτρια του Κ.Α.Π.Η ώρα 10 π.μ
ΣΑΒΒΑΤΟ 24/2/2024:	Ομάδα Πολιτιστικών Περιπάτων – Ξενάγηση στο Γεντί Κουλέ από το μέλος του Κ.Α.Π.Η φιλόλογο κο Κασσιανίδη Νικόλαο
ΔΕΥΤΕΡΑ 26/2/2024:	Παρουσίαση του βιβλίου « Ματωμένα χόματα» της Διδώς Σωτηρίου από την ομάδα φιλιαναγνωσίας του Κ.Α.Π.Η
ΠΕΜΠΤΗ 29/2/2024:	Πρωινός καφές - Ομιλία με θέμα: «Μπορούμε να προσθέσουμε ζωή στα χρόνια μας;» από την Ψυχολόγο του Δήμου κα Μαυροματίδου ώρα 10 π.μ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Ομάδα ποντιακών χορών:	Δευτέρα 10.00 – 11.00
Ομάδα παραδοσιακού τραγουδιού:	Τετάρτη 10.00 – 11.00
Ομάδα παραδοσιακών χορών:	Τετάρτη 11.00 – 12.00
Πρωινός καφές:	Πέμπτη 10.00 - 11:00
Ομάδα χορωδίας:	Πέμπτη 11.00 – 12.00
Ομάδα εκμάθησης αγγλικών:	Πέμπτη 12.00 – 13.00
Δανειστική βιβλιοθήκη:	Τρίτη 10.00 – 12.00 & Πέμπτη 11.00 – 13.00
Ομάδα ανάγνωσης βιβλίου:	Μία Δευτέρα το μήνα
Ομάδα πολιτιστικών περιπάτων:	Ένα Σάββατο το μήνα

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ	Πέμπτη 9.30 – 15.30 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ	Δευτέρα 8.00- 15.30 κατόπιν ραντεβού
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	Τετάρτη 9.00- 14.00 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 8.00– 16.00 εκτός Τρίτης
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά 7.30 –15.30 εκτός Δευτέρας
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7.30 – 15.30
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ	Τετάρτη 7.00 – 15.00
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ	Νευρολόγος Δευτέρα 8.30 – 14.00
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΟΙΑΣ	Ψυχολόγος Τρίτη-Τετάρτη -Πέμπτη 8.30 – 14.00
ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ	Δευτέρα 7.00 – 15.00 (δύο φορές το μήνα)

Γ Κ.Α.Π.Η (Ν. ΚΡΗΝΗΣ)

ΔΕΥΤΕΡΑ 05/02/2024	Πρωινός καφές – ομιλία «η επίδραση του διαζυγίου στα νεότερα μέλη της οικογένειας» από τον κοινωνικό λειτουργό του ΚΑΠΗ ώρα 11 πμ
ΔΕΥΤΕΡΑ 12/02/2024	Πρωινός καφές ομιλία «Η έννοια της φιλίας από την θρησκευτική πλευρά» από τον ιερέα της ενορίας Ν. Κρήνης κ.Χατζόπουλο ώρα 11 πμ
ΤΕΤΑΡΤΗ 14/02/2024	Παρακολούθηση Θεατρικής παράστασης «Βίρα τις άγκυρες» του Κ.Θ.Β.Ε.
ΔΕΥΤΕΡΑ 19/02/2024	Πρωινός καφές – κινησιοθεραπεία και συμβουλές σωστής στάσης σώματος από την Φυσιοθεραπεύτρια κα Βρύζα ώρα 11 πμ
ΔΕΥΤΕΡΑ 26/02/2024	Πρωινός καφές – ομιλία « Διατροφή στον προδιαβήτη και τον διαβήτη τύπου 2 » από την διαιτολόγο του Δήμου κα Παπαιωάννου Έφη ώρα 11 πμ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.

Πρωινός καφές:	Δευτέρα 11:00 – 12:00
Ομάδα χορωδίας:	Δευτέρα 10:00 – 11:00
Ομάδα εικαστικών- εργοθεραπείας	Τετάρτη 10:00 – 12:00
Ομάδα παραδοσιακής χορωδίας	Πέμπτη 11:00 – 12:00

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ	Τρίτη 11:00 – 13:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ	Τετάρτη 10:30 – 12:30 κατόπιν ραντεβού
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ	Δευτέρα 09:00-13:00 κατόπιν ραντεβού
ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ	Δευτέρα-Τρίτη- Παρασκευή 08.00-16.00
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ	Δευτέρα -Τρίτη- Τετάρτη
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ	Καθημερινά 07:00-15:00

Ε΄ Κ.Α.Π.Η. (ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΑΚΙ)

ΤΕΤΑΡΤΗ 07/02/2024	Πρωινός καφές – ομιλία «Οι έννοιες του καλού ανθρώπου και του καλού χριστιανού» από τον ιερέα Δημήτριο ώρα 11 πμ
ΚΥΡΙΑΚΗ 11/02/2024	Παρακολούθηση Θεατρικής παράστασης «Βίρα τις άγκυρες» του Κ.Θ.Β.Ε.
ΤΕΤΑΡΤΗ 14/02/2024	Πρωινός καφές ομιλία «Πως να προσθέσουμε ζωή στα χρόνια μας » από την ψυχολόγο κα Μαυροματίδου ώρα 11 πμ
ΤΕΤΑΡΤΗ 19/02/2024	Πρωινός καφές – ομιλία « Η επίδραση του διαζυγίου στα νεότερα μέλη της οικογένειας » από τον κοινωνικό λειτουργό του ΚΑΠΗ ώρα 11 πμ
ΤΕΤΑΡΤΗ 28/02/2024	Πρωινός καφές – ομιλίες « Αξιοπρέπεια και ηλικιωμένοι » από το μέλος κα Σπανίδου και «Η καλοσύνη: το συναίσθημα που πολλαπλασιάζεται όταν το μοιράζεσαι» από την κα Ρωμανίδου ,μέλος του ΚΑΠΗ ώρα 11 πμ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ Κ.Α.Π.Η.:

Ομάδα Χορωδίας:	Τρίτη 12:00 – 13:00
Πρωινός καφές:	Τετάρτη 11:00 - 12:00

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ:	Τρίτη 8:30 – 11:00 κατόπιν ραντεβού
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ:	Τετάρτη 7.30-10.00 κατόπιν ραντεβού
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ:	Πέμπτη 9.00-13.00 κατόπιν ραντεβού
ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:00– 15:00 εκτός Τετάρτης
ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ:	Καθημερινά εκτός Τρίτης
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ:	Καθημερινά 7:30-15.30