

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΝΕΩΝ

Η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης, Δημόσιας Υγείας και Ισότητας των Δύο φύλων του Δήμου Καλαμαριάς και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Καλαμαριάς σας προσκαλεί να δηλώσετε ενδιαφέρον για συμμετοχή σε μια ομάδα ψυχολογικής ενδυνάμωσης νέων ατόμων ηλικίας 18 – 30 ετών. Η ομάδα δημιουργείται με σκοπό να παρέχει υποστήριξη και ενδυνάμωση σε νέους που αντιμετωπίζουν προκλήσεις και πιέσεις στη σημερινή κοινωνία. Η ομάδα θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την ΑμΚΕ IASIS, IASIS AT WORK και θα πραγματοποιηθεί στο χώρο του Β΄ΚΑΠΗ Καλαμαριάς, Καππαδοκίας 38:

- **Ομάδα ενδυνάμωσης νέων (18 – 30)**

κάθε Παρασκευή 10:30 με 12:00, ημερομηνία έναρξης 14/7/2023

Η θεματική της ομάδας θα είναι:

Ομάδα Ενδυνάμωσης Νέων

- 1) Ενίσχυση αυτοπεποίθησης
- 2) Τεχνικές αναγνώρισης και ανάπτυξης δεξιοτήτων
- 3) Παρουσίαση εαυτού στα Social Media
- 4) Do's and Dont's Βιογραφικών.

Συνολικά θα πραγματοποιηθούν 4 δωρεάν συναντήσεις σε γκρουπ των 8 – 10 ατόμων, από ψυχολόγους και εργασιακούς συμβούλους του Iasis at work.

Απαραίτητη προϋπόθεση να είστε κάτοικοι του Δήμου Καλαμαριάς.

Η ΑμΚΕ IASIS, IASIS AT WORK είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ενσωμάτωσης, συμμετέχοντας ενεργά στη μεταρρύθμιση που προωθεί το Υπουργείο Υγείας και η Ευρωπαϊκή Ένωση. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Εργασίας, το Υπουργείο Παιδείας και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Δηλώσεις συμμετοχής έως και την Παρασκευή 07/07/2023 στα τηλέφωνα :

2313314233 - 2313314509 - 2313314505 & 2314071423

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.