

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

Η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης, Δημόσιας Υγείας και Ισότητας των Δύο φύλων του Δήμου Καλαμαριάς και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Καλαμαριάς σε συνεργασία με την ΑμΚΕ IASIS, IASIS AT WORK σας προσκαλεί να εκδηλώσετε ενδιαφέρον για συμμετοχή σε ομάδα εργασίας, που θα πραγματοποιήσει στον χώρο του Β' ΚΑΠΗ Καλαμαριάς, Καππαδοκίας 38:

- **Ομάδα ενδυνάμωσης μονογονέων γυναικών**

κάθε Πέμπτη 11:00 με 12:30, ημερομηνία έναρξης 13/07/2023

Η θεματική της ομάδας θα είναι:

- 1) Αυτοφροντίδα και ευεξία
- 2) Διαχείριση του στρες
- 3) Αντιμετωπίζοντας τις αλλαγές
- 4) Αναζητώντας νέο νόημα στην ζωή μας.

Συνολικά θα πραγματοποιηθούν 4 δωρεάν συναντήσεις σε γκρουπ των 8 – 10 ατόμων, από ψυχολόγους και εργασιακούς συμβούλους του Iasis at work. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν τις εμπειρίες τους και να ανακαλύψουν νέες προσεγγίσεις για την ενδυνάμωση της μονογονεϊκής οικογένειας.

Απαραίτητη προϋπόθεση να είστε κάτοικοι του Δήμου Καλαμαριάς.

Η ΑμΚΕ IASIS, IASIS AT WORK είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ενσωμάτωσης, συμμετέχοντας ενεργά στη μεταρρύθμιση που προωθεί το Υπουργείο Υγείας και η Ευρωπαϊκή Ένωση. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Εργασίας, το Υπουργείο Παιδείας και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Δηλώσεις συμμετοχής έως και την Παρασκευή 07/07/2023 στα τηλέφωνα :

2313314233 - 2313314509 - 2313314505 & 2314071423

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.