

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

Η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης, Δημόσιας Υγείας και Ισότητας των Δύο φύλων του Δήμου Καλαμαριάς και το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Καλαμαριάς σας προσκαλεί να εκδηλώσετε ενδιαφέρον για συμμετοχή σε μία ομάδα εργασίας που στοχεύει στην ενδυνάμωση των γυναικών στον εργασιακό χώρο. Η εν λόγω ομάδα δημιουργείται στο πλαίσιο μιας ευρύτερης προσπάθειας να ενισχυθεί η ισότιμη πρόσβαση στις ευκαιρίες ανάπτυξης και προόδου για τις γυναίκες. Η ομάδα θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την ΑμΚΕ IASIS, IASIS AT WORK και θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του Β' ΚΑΠΗ Καλαμαριάς, Κατπαδοκίας 38:

- **Ομάδα εργασιακής ενδυνάμωσης γυναικών**

κάθε Τρίτη 12:00 με 13:30, ημερομηνία έναρξης 11/07/2023

Η θεματική της ομάδας θα είναι:

- 1) Αποτελεσματική επικοινωνία και αυτοπεποίθηση
- 2) Διαχείριση άγχους και ανθεκτικότητα
- 3) Θετική στάση απέναντι στο σώμα
- 4) Οριοθέτηση και διεκδικητικότητα

Συνολικά θα πραγματοποιηθούν 4 δωρεάν συναντήσεις σε γκρουπ των 8 – 10 ατόμων, από ψυχολόγους και εργασιακούς συμβούλους του Iasis at work.

Απαραίτητη προϋπόθεση να είστε κάτοικοι του Δήμου Καλαμαριάς.

Η ΑμΚΕ IASIS, IASIS AT WORK είναι Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία που δραστηριοποιείται στον χώρο της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ενσωμάτωσης, συμμετέχοντας ενεργά στη μεταρρύθμιση που προωθεί το Υπουργείο Υγείας και η Ευρωπαϊκή Ένωση. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας, το Υπουργείο Εργασίας, το Υπουργείο Παιδείας και την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Δηλώσεις συμμετοχής έως και την Παρασκευή 07/07/2023 στα τηλέφωνα :

2313314233 - 2313314509 - 2313314505 & 2314071423

Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.